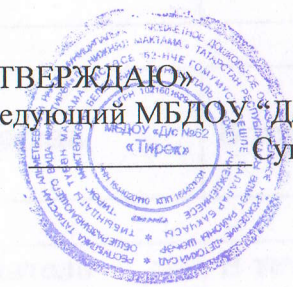


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
 общеразвивающего вида №62 «Тирэк»
 пгт. Н.Мактама

«УТВЕРЖДАЮ»
 заведующий МБДОУ «Д/с № 62 «Тирэк»
 Сунгатуллина В.Р.



**ПЛАН РАБОТЫ СТАРШЕЙ МЕДСЕСТРЫ
 НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЗА 2024 год**

№ п/п	Содержание	Цели задачи	Формы работы	Методы	Сроки
1	Организация жизни детей в летний период, проведение мероприятий отдыха.	1-5	Благоустройство территории	воспитатели	в течение года
1	Одое физической культуре	1-5	3 раза в неделю	Воспитатели, физкультурники	в течение года
2	Гимнастика после дневного сна	1-5	каждый день	Воспитатели, воспитатель физкультуры	в течение года
3	Прогулки с включением индивидуальных игр	1-5	каждый день	воспитатели	в течение года
4	Спортивный час	1-5	каждый день	воспитатели	в течение года
5	Гимнастика глаз	1-5	3 раза в неделю	Воспитатели, контроль медсестры	в течение года
6	Гармонизация гимнастики	1-5	4 раза в неделю	Воспитатели	в течение года
7	Оздоровительный бег	Средняя, старшая, младшая	Ежедневно во время прогулок	Воспитатели	С июля по август
Сезон на внешнее оздоровление					
1	Использование приёма релаксаций, минуты тишины, музыкальные паузы.	1-5	Ежедневно несколько раз в день	Ежедневно	В течение года
Профилактика заболеваемости					
1	Дыхательная гимнастика в игровой форме	1-5	2024 г. время утренней зарядки, после сна	Ежедневно	В течение года

№ п/п	Содержание	Группа	Периодичность	Ответственность	Время
Оптимизация режима					
1	Организация жизни детей в летний период, создание комфортного режима.	1-5	ежедневно	воспитатели	В течение лета
Организация двигательного режима					
1	ОД по физической культуре	1-5	3 раза в неделю	Воспитатель по физкультуре	В течение лета
2	Гимнастика после дневного сна	1-5	ежедневно	Воспитатели, контроль м/с	В течение лета
3	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений.	1-5	ежедневно	воспитатели	В течение лета
4	Спортивный досуг	1-5		Воспитатель по физкультуре	В течение лета
5	Гимнастика глаз	1-5	В течение лета	Воспитатели, контроль медсестры.	В течение лета
6	Пальчиковая гимнастика	1-5	В течение лета	Воспитатели	В течение лета
7	Оздоровительный бег	Средняя, старшая, подгот.	Ежедневно во время прогулок	Воспитатели	С июня по август.
Охрана психического здоровья					
1	Использование приемов релаксации, минуты тишины, музыкальные паузы.	1-5	Ежедневно несколько раз в день	Ежедневно	В течение лета
Профилактика заболеваемости					
1	Дыхательная гимнастика в игровой форме	1-5	Во время утренней зарядки, после сна	Ежедневно	В течение лета

Закаливание с учетом состояния здоровья ребенка

1	Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствует сезону года)	1-5	Ежедневно	Воспитатели	В течение лета
2	Прогулки на воздухе	1-5	Ежедневно	Воспитатели	В течение лета
3	Хожение босиком по траве	1-5	Ежедневно	Воспитатели	В течение лета
4	Хожение босиком «по дорожке здоровья»	1-5	Ежедневно ,после дневного сна	Воспитатели	В течение лета
5	Игры с водой	1-5	Во время прогулки, во время занятий.	Воспитатели	В течение лета
6	Полоскание горла кипяченой солевой водой.	Средняя, старшая, под.	После сна	Воспитатели, мл. воспитатели.	В течение лета

Лечебно-оздоровительная работа

1	Витаминизация третьего блюда	1-5	ежедневно	Ст. м/с	В течение года
---	------------------------------	-----	-----------	---------	----------------

Профилактическая работа

1	Тщательный осмотр с опросом о самочувствии детей	1-5	ежедневно	Воспитатели	В течение лета
2	Осмотр детей на кожные болезни и педикулез	1-5	1 раз в неделю	Ст. м/с	В течение лета
3	Инструктаж с сотрудниками по: -организация охраны жизни и здоровья детей. -предупреждение детского травматизма -профилактика отравления детей ядовитыми растениями и грибами. -профилактика пищевых		29.05.2024	Ст. м/с	Май

	отравлений и кишечных инфекций.				
4	Проведение занятий с сотрудниками по оказанию первой помощи.		29.05.2024	Ст. м/с	
5	Оформление санитарных бюллетней. -профилактика травматизма летом. - кишечная инфекция. - витамины на вашем столе.			Ст. м/с	В течение лета

Старшая медсестра _____ /Галимуллина З.М./